

デジタル社会のデータ引き継を考える

1

T.O_Takatsuki

2024年10月12日

NPO法人北摂SITA

はじめに

情報化社会の変革は生活を便利にしてくれ、また、スピーディーに色々なことが出来るようになり、ペーパーレス化も進みました。

反面、情報の秘匿性、個人責任の下での管理が進み、他人の目に触れることなく管理運用される様になりました。

そこで、個人管理がしっかり出来ている間は問題ありませんが、いざ管理のできない状態が急に訪れたら、誰にもその管理を引き継ぐことが出来ない状態になります。

そこで必要なのが、個人管理の情報の一元化と情報の整理と継承です
本稿では整理すべきデータのまとめ方を書き下ろしました



整理すべきデータ

- 1, パソコン、スマホのデータについて
- 2, 外部メモリーの存在と内容の情報
- 3, 使用中SNSの情報
- 4, LINEなどの友達の処理の希望
- 5, 登録メールアドレス処理の希望
- 6, 有料アプリ（サブスク）の存在と処理
- 7, 有料購読の存在と解約処理方法
- 8, ホームページ、ブログ、掲示板の処理
- 9, インターネット銀行、証券口座情報
- 10, インターネット回線、電話回線、スマホ契約の情報と解約の仕方
- 11, クレジットカードの情報
- 12, プリペイドカード・ポイントカードチャージ情報
- 13, 住所録情報（年賀アプリ等）
- 14, 暗証番号の管理

1, パソコン、スマホのデータについて

	常用PC	予備PC 古い型	XX用PC
型番	富士通 Lifebook XXXX	富士通 XXXXX	Dell XXX
色	白	白	黒
保管場所	机の上	机の引き出し2段目	机の上
ログイン PIN	XXXX	XXXX	XXXXX
データの重要性	写真は引き継いで	写真のみ必要なら	会社に返却
その他	フォルダー XX¥XX¥は ●●会の人に 引き継ぐ		会社借用品

1, 携帯電話について

	No1	No2	No3
機種名	Xperia	XXX	XXX
契約キャリア	Docom	ymobile	au
番号	090-XXXX-XXXX	xxx-XXXX-XXXX	090-XXXX-XXXX
メールアドレス	XXXX@XXXXX	XXXX@XXXXX	XXXX@XXXXX
ログイン PIN	XXXX	XXXX	XXXX
月額料金	約5000円	XXXXX	0
利用状況	日常	データ通信用	会社用
その他	解約 破壊後廃棄	解約 破壊後廃棄	会社に返却
解約方法	別途契約解約の項参照	別途契約解約の項参照	解約不要
チャージプリペイド	Paypay残あり		

No1パソコンのソフトとデータについて

6

ファイルの場所	データの内容	処理方法	備考
ドキュメント XX¥XX¥XX	趣味のファイル	私の趣味が書いてます、消去可能	
ピクチャー C : XX¥	家族の写真など 歴史が入っています	家族の分だけ残す	
アドビソフト	高価なソフト	使いたければ引き継いで	キーは 暗証は別途 暗証保管場所参照
データ復旧ソフト ファイナルデータ 特別復元	便利だから使える		キーは 暗証は別途 暗証保管場所参照
MS Office 3 6 5	サブスクなので	このPC使うなら 年1回要更新 Amazonで購入	1ライセンス 5台用

2, 外部メモリー

7

媒体	保管場所	ラベル標記	内容	処理
DVD	机の引き出し 最上段 黄色い箱の中	PC名 XXXXX	写真データ 年 分	レガシー
DVD	机の引き出し 最上段 黄色い箱の中	PC名 XXXXX	富士登山写真	記念品
HDD	机の引き出し 最上段 黄色い箱の中	PC名データバックアップ Dドライブ	Dドライブ全部 のバックアップ	不要
USB	机の引き出し 最上段 黒色箱の中	コピー用	日常のコピーに 使用	不要
USB	パソコンバックの中	暗証用 1	ロックが掛かっ ている	暗証がないと開か ない
USB	机の引き出し 最上段 黒色箱の中	暗証用Backup用	暗証用 1 のバッ クアップ	暗証がないと開か ない

3, 利用中のSNSについて

8

SNS	ID	パスワード	利用目的	実名登録	個人情報	退会処理法	備考
Facebook	XXXX	XXXX	趣味公開	あり	プライベート開示あり	ログインしアカウント削除	広告料なし そのまま放置しての 良い
X	XXXX	XXXX	私見発信	なし	なし	アクセス無し6 か月で自動削除 あり	
YuoTube	XXXX	XXXX	趣味公開	なし	無	無料版なので退 会不要	投稿は自動的に 消える
Instagram	XXXX	XXXX	趣味公開	なし	なし	【最新】インスタアカウントの削除(退会)方法をわかりやすく解説 (socialpitt.com) <small>ここに解説あり</small>	投稿データ消 したい場合はア カウント削除

4, Line グループや個人について

9

ID=XXXXXXXX パスワード=XXXXXXXX 媒介=スマホ機種XXXX

Lineのアカウントは重要な連絡手段として使っているで、しばらく削除しないで、下記のグループに連絡後アカウントを削除する
Lineの削除せずにスマホを処分するとアカウント削除できなくなります
アカウントはアカウント乗っ取りを防止するためにも利用しなくなったら削除すること

削除方法は

[LINEアカウントを削除する | LINEみんなの使い方ガイド](#)

名称	関係	現状通知	退会処理
XX会	趣味の会	通知不要	不要
〇〇グループ	パソコングループ	要通知	不要

5、登録メールアドレス処理の希望

10

パスワード=XXXXXX 媒介=PC 機種名XXXX

メールソフト OUTLOOK2021 アドレス=XXX@XXXX.XXXX.XX.com

メールアドレス帳はテキストデータで出力し、USBに保管する
パソコンが無い状態でも後日メールアドレスを確認することが出来る
データの出力方法

OUTLOOKの場合

[Outlook で連絡先をインポートまたはエクスポートする - Microsoft サポート](#)

Thunderbirdの場合

[【Thunderbird】アドレス帳のエクスポートとインポートする方法 \(pc-hikkoshi.com\)](#)

氏名	アドレス	関係	処理
XX君	XXX@XX.jp	友人	年賀状で通知
●●さん	XXX@XX.jp	元かの	通知不要

6, 有料アプリ (サブスク) の存在と処理

11

名称	ID	パスワード	課金	支払い方法	解約方法	備考
Yahoo LYP プレミアム	XX	XX	300円/月	XXクレカ		
メールアカ ウント	XX	XX	440円/月	XXクレカ	サイトにログインし解約 注意 すべてのネット解約等手 続きの最後に行うこと	プロバイダーと は別にメール契 約している
Line スタ ンプ	XX	XX	240円/月		LINEスタンププレミアムを解約・退会する 方法 とまろぐ (tmtmtlog.com)	
メルカリ	XX	XX	無料	メルpay	売り上げの出金法 メルカリの売上金を出金する方法は？ 現金化のやり方と注意点をチェック メルカリ Column (mercari.com)	メルpay残高注 意

7, 有料購読の存在と解約処理方法

メディア	ID	パスワード	購読料	支払い方法	処理	解約方法
朝日新聞デジタル	XX	XX	1980円/月	d払い	妻も利用しているので解約禁止	ログイン後、「マイページ」 「 お客様サポート 」「コースの確認・変更・解約」
Netflix	XX	XX	1490円/月	XXクレカ	即解約	netflix.com/cancelplan にアクセス ID PW入力 キャンセル手続きの完了

8, ホームページ、ブログ、掲示板の処理

サイト名	種類	ID	パスワード	HP原稿のフォルダー	料金	処理
アサヒネット	ホームページ	XXXX	XXXX	C:¥XXX¥XXX	メール代金に含まれている	メール停止と同時に解約
さくらレンタルサーバー	ホームページ	XXXX	XXXX	C:¥〇〇¥XXX	●●会負担	●●会△△さんに引継ぎ

9, インターネット銀行、証券口座情報

近年 通帳なしのデジタル口座が増えています、所在を確実に引き継ぐ必要があります

口座	用途	口座のURL	ID&パスワード 口座番号	2段階認証	備考
世界銀行 日 本支店	生活費	http://XXXX	パスワード保 管庫	スマホSMSと スマホワンタ イムPW	預金口座はこ れだけです
ジュピター証 券本店	投資用	http://○△	パスワード保 管庫	取引PWあり パスワード保 管庫	入出金銀行 世界銀行

1 1, クレジットカードの情報

15

カード名	引落し口座	引落日	解約
世界銀行Visaカード	世界銀行	毎月10日	カード会社に電話 0120-1234-234 即停止せず、各種契約解 約後2か月程度後で
ETCカード	世界銀行	毎月10日	即停止 カード会社に電話 0120-1456-XXX
花丸カード ガソリンスタンド ●●給油所	世界銀行	5日	即停止 カード会社に電話 0120-1111-XXXX

10, インターネット回線、電話回線、スマホ契約の情報と解約の仕方

回線	契約先	マイページURL	月額料金	支払い方法	解約関係
インターネット	eoネット	【eo公式】料金確認・各種お手続き eoユーザーサポート (eonet.jp)	8000円/月 テレビ、電話込	●●クレカ	マイページから解約 光ケーブル撤去費11000円要
スマホ	ドコモ	My docomo NTTドコモ	4500円/月	d払い	マイページから解約

12, プリペイドカード・ポイントカード チャージ情報

社名・店舗名	カード名	チャージ金の返金
JR西	ICOCA	返金不可 誰でも使えるので使い切る
スーパー イオン	イオンポイント	誰でも使えるので使い切る
XX薬局	XX薬局アプリ内jチャージ Xperiaスマホ内	返金不可 誰でも使えるので使い切る
PayPay	Paypayアプリ Xperiaスマホ内	

13, 住所録情報（年賀アプリ等）

年賀状などのアプリの使い方がある程度解説する

アプリの起動法

- ▶ パソコンXXを立ち上げ、ログイン
- ▶ スタートメニュー 「筆まめ」を起動
- ▶ 保存した住所録を選択
- ▶ 年度ごとに住所録が有るので、最新年度を開く
- ▶ 一覧で各人の住所を見る
- ▶ フィルター解除しすべてのデータを表示
- ▶ チェックマークの入っているのは最近年賀を出していない人

14, 暗証番号の管理

暗証番号もデータ引き継ぎで大切なこと

この「デジタル社会のデータ引き継ぎを考える」には度々IDやパスワードの記載がありますが出来ればこの文書中にはパスワードは少なくとも記載せず暗証とすべき

そこでそのIDやパスワードをどのように引き継ぐかが最大の課題です
あまり目につきやすい状態にするのは好ましくありません

14, 暗証番号の管理__2

20

暗証番号の整理法

1. ID パスワード台帳ノートを作りそこに記載して、見やすく整理する
決してメモ用紙に着記載したり、メーカーから配布された冊子への記載はよくありません、暗証番号等があちこちに飛散します
- 2, デジタル社会では暗号化機能の付いたUSBメモリーでEXCELシートに書き込み整理方法も推奨します、但し暗号化機能の暗証番号は覚えやすくかつ複雑な英数記号交じりの10文字長い暗証番号として完全に記憶のみでどこにも記載しない事と、別居してしている信頼と安心できる親族などにもUSBの存在と暗号化解除の暗証番号伝えとて置く事
出来ればEXCELにも暗証番号を付して暗号化しておくとなお良い、
但しExcel暗号化だけではプロにかかれば解除されることも有ります

ご清聴ありがとうございました

本スライドの記載内容は一例
を示すもので団体の名称・金
額等は正確ではありません