

困った時に開く

スマホ安全手帳

アカウントのセキュリティ設定編

以下の方が対象です

- ・使用アカウントのセキュリティを高め、クレジットカード不正利用、情報漏洩を防ぎたい
- ・SIMカード不正利用を防止したい

2024年7月13日(7/10版) YO_Takatsuki

目次

I	【Google アカウント】の設定 -----	3
	・管理表の推奨例 -----	3
	・セキュリティ設定画面 -----	4
	・2段階認証プロセスの画面 -----	5
	・セキュリティ設定画面の呼出し方法 -----	6
II	【Amazon アカウント】の設定 -----	7
	・管理表の推奨例 -----	7
	・セキュリティ設定画面 -----	8
	・2段階認証プロセスの画面 -----	9
	・セキュリティ設定画面の呼出し方法 -----	10
III	【Microsoft アカウント】の設定 -----	11
	・管理表の推奨例 -----	11
	・セキュリティ設定画面 -----	12
	・セキュリティ設定画面の呼出し方法 -----	13
IV	スマホのロック設定 -----	14
	・管理表の例 -----	14
	・SIM PI を有効にする方法 -----	15

I.【Google アカウント】の設定(1/4)

管理表の推奨例

※（任意）以外は設定必須

①ID	<u>CCCCC@xxxxx.yy</u> ※確実に受信できるメールアドレス
②パスワード	fE85#na72Hd4 大 大 エフイ エヌエ エイチディ
③2段階認証 プロセス 2つめの手順 ※初期値は「Google からのメッセージ」	a)Google からのメッセージ iPhone、iPad ※Google アプリ(Gメール、Google アプリなど)でログイン中のデバ イスで本人確認する
	b)電話番号: 090-1234-5678
	c)認証アプリ: (任意) Google Authenticator
	d)パスキー (任意) iCloud キーチェーン、Android スマホ ※パスワード不要の認証方式で、スマホの 生体認証(指紋、顔)を使う
④再設定用 電話番号	090-1234-5678 ※パスワード忘れの場合の再設定用
⑤再設定用 メールアドレス	<u>dddd@xxxxx.yy</u> ※ID とは違うメールアドレス ※パスワード忘れの場合の再設定用

I.【Google アカウント】の設定(2/4)

セキュリティ設定画面

Google にログインする方法
Google アカウントにいつでもアクセスできるよう、を最新の状態にしておきます






🔒	2段階認証プロセス	✔️ 2014/11/20より有効	>
🔑	パスワードとセキュリティキー	6件のパスワード	>
🔑	パスワード ②	前回の変更: 4月30日	>
🔑	可能な場合はパスワードをスキップする	🟢 オン	>
🔑	認証システム	追加: 5月15日	>
📱	Google からのメッセージ	デバイス: 5	>
☎️	2段階認証プロセスの電話番号	072- 	>
☎️	再設定用の電話番号 ④	090- 	>
✉️	再設定用のメールアドレス ⑤	 @gmail.com	>
🔑	セキュリティ保護用の質問	 とは?	>
📄	バックアップコード	利用可能なコード: 10	>

③次頁

I.【Google アカウント】の設定(3/4)

③ 2 段階認証プロセスの画面

2 つ目の手順
Google アカウントにアクセスできるように、以下の情報を最新の状態に保ち、ログイン方法を追加しましょう。

-  パスキーとセキュリティ キー **d)**
-  Google からのメッセージ **a)**
-  認証システム **c)**
-  電話番号 **b)**
-  **123** バックアップコード

「Google からのメッセージ」とは？

Google アプリ (G メール、Google アプリなど) でログイン中の他のスマホ、タブレットに右図の本人確認で認証を行う Google 独自の 2 段階認証



Google
ログインしようとしていますか？
masaki.miyasaka@gmail.com
デバイス:
Intel Mac OS X 10.14
場所:
日本、横浜泉宗像市
時刻:
たった今
いいえ、違います はい

I.【Google アカウント】の設定(4/4)

セキュリティ設定画面の呼出し方法

- ①Google のプロフィールアイコンをクリック
- ②「Google アカウントの管理」をクリック
- ③「セキュリティ」を選択



II. 【Amazon】アカウントの設定(1/4)

管理表の推奨例 ※（任意）以外は設定必須

①Eメール ※IDとして使用	<u>eeeeee@vvvv.qqq</u> ※確実に受信できるメールアドレス
②パスワード	Qa47\$et92Rm5 大 大 キューエ- イ-ティ ア-ルエム
③2段階認証 第1手段	認証アプリ:Authenticator ※認証アプリまたは携帯電話番号を指定する
④2段階認証 バックアップ (任意)	090-1234-5678 ※第1手段が利用できない場合の 予備手段 認証アプリまたは携帯電話番号を 指定
⑤主要携帯電話 番号	090-1234-5678 ※パスワード忘れの場合の再設定用
⑥パスキー (任意)	icloud キーチェーン、Android スマホ ※パスワード不要の認証方式で、スマ ホの生体認証（指紋、顔）を使う

II. 【Amazon】アカウントの設定(2/4)

セキュリティ設定画面

ログインとセキュリティ


名前 編集

Eメール ① 編集

主要携帯電話番号 ⑤ 編集
この携帯電話番号ですばやくサインインし、パスワードを簡単に回復し、セキュリティ通知を受け取ることができます。

パスキー ⑥ 編集
デバイスのロックを解除するのと同じ方法で、顔、指紋、またはPINを使用してサインインします。

パスワード ② 編集

③④ 次頁 

2段階認証 管理
認証アプリ - 1登録済みアプリ
安全にサインインするには、パスワードに加えて、認証方法に送信されたコードを入力します。

II. 【Amazon】アカウントの設定(3/4)

2段階認証の設定画面

2段階認証 (2SV) の設定

2段階認証 無効にする

有効

第一手段 ③

認証アプリ 新しいアプリを追加 変更
1個のアプリが登録済み

バックアップ手段 ④

+8190 電話番号 - 詳しくはこちら 変更
テキストメッセージで送信

新しい電話を追加

II. 【Amazon】アカウントの設定(4/4)

セキュリティ設定画面の呼出し方法

- ① 「アカウント&リスト」
- ② 「ログインとセキュリティ」



Ⅲ.【Microsoft アカウント】の設定(1/3)

管理表の推奨例

※（任意）以外は設定必須


①ID	aaaa@xxxxx.yyy ※確実に受信できるメールアドレス
②パスワード	niNjin-4ro9mA# 大 大 エヌアイエヌジェイアイエヌ-アールオーエムエー
③本人確認用 メール	bbbb@www.zzz ※ID と違うメールアドレス ※2段階認証用とパスワード忘れ の場合の再設定用
④本人確認用 電話番号	090-1234-5678 ※2段階認証用とパスワード忘れ の場合の再設定用
⑤本人確認用 認証アプリ (任意)	認証アプリ:Authenticator ※2段階認証用とパスワード忘れ の場合の再設定用
⑥パスキー (任意)	— ※パスワード不要の新たな認証方式 スマホの生体認証(指紋、顔)を使う
⑦PIN コード (4桁数字)	3825 ※忘れない数字 ※Windows の「設定」→「アカウント」→「サインインオプション」 で設定
⑧二段階認証	有効に設定済み

Ⅲ.【Microsoft アカウント】の設定(2/3)

セキュリティ設定画面


お客様の身元を証明する方法


ご使用の Microsoft アカウントのサインインと確認のオプション


▼  パスワードを入力してください ②


最終変更日時 2024/05/17


パスワードの変更 アクティビティの表示

>  コードをメールで送信する ③

>  コードの SMS 送信 ④


>  サインイン通知の送信

>  認証アプリからコードを入力する ⑤

>  パスキーを使用する ⑥

追加のセキュリティ

パスワードを削除するか、サインイン時に 2 段階認証を必須にします。
アカウントのセキュリティを強化するには、パスワードを削除する。

 パスワードレス アカウント

オフ

有効にする

2 段階認証 ⑧

オン

無効にする

Ⅲ.【Microsoft アカウント】の設定(3/3)

セキュリティ設定画面の呼出し方法

- ① 「MS アカウント」 サイト
※ {MS アカウント サインイン} 検索で探す
- ② 「セキュリティ :
- ③ 「サインイン方法の管理」



IV. スマホのロック設定(1/2)

管理表の例

画面ロックの解除コード	3825 ※iPhone はパスコードと呼ぶ ※Android は PIN コードと呼ぶ パターン、パスワードも選択可
SIM PIN コード ※初心者にお薦め しません	3825 ※スマホ再起動時などに入力要 注) 3回間違うと使用不可

SIM PIN とは？

- ・ スマホ盗難・紛失時の SIM カード不正利用を防止
- ・ SIM PIN 有効にすると、スマホの再起動や、SIM カードの取外し時、ロックがかかり電話やデータ通信ができません
- ・ SIM PIN コードの入力により、ロック解除されます
注意点は 3 回間違うと、使用不可になります

※画面ロックの解除コードについて

盗難時、画面ロックによりスマホの不正利用を防止しますが、SIM カードを他のスマホに入れ換えによる電話、データ通信の不正利用は防げません

IV. スマホのロック設定(2/2)

SIM PIN を有効にする方法

●iPhone の場合

「設定」→「モバイル通信」→「SIM PIN」
→「SIM PIN」→ON にする（無効は OFF）
→PIN コードを入力し「完了」をタップする
（初期番号は携帯会社で異なります）
→「PIN を変更」をタップし、変更する

●Android の場合

※スマホにより操作が異なる場合があります
「設定」の中で、「sim」で検索してください

「設定」→「セキュリティ」
→「SIM カードロック設定」
→「SIM カードをロック」→ON にする
→PIN コードを入力し「OK」
（初期番号は携帯会社で異なります）
→「SIM PIN の変更」をタップし、変更する

初期番号:ドコモ,楽天モバイル:0000
a u:1234、Softbank : 9999